

令和8年度愛媛県スポーツ指導者研修会 開催要項

- 1 目 的 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格保有者は、「公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者登録規程」により、本会、日本スポーツ協会又は競技団体が定める研修会を受講しなければならないため、更新研修会を開催する。併せて、スポーツ関係者及びスポーツ指導者等を対象に、最新の情報や先導的な効果的な指導方法等について、研修会を開催する。
- 2 主 催 公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人愛媛県スポーツ協会
- 3 後 援 愛媛県 愛媛県教育委員会
- 4 参 加 者 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者、行政・学校関係者、本会役員、スポーツ医科学関係者他
- 5 定員 100名程度

開催期日	時 間	場 所	内 容
11月21日(土)	12:30～	テクノプラザ愛媛 (テクノホール)	受付
	13:00～		開会
	13:10 ～ 15:10		テーマ 『 月経があるアスリートの健康課題 』 講 師 室伏 由佳 (順天堂大学スポーツ健康科学部 前任准教授) 鵜久森 夏世 (つばきウイメンズクリニック 産婦人科医)
			休憩
	15:25 ～ 16:55		テーマ 『 運動と体内時計と無意識の脳 』 講 師 大塚 邦明 氏 (東京女子医科大学名誉教授)
	17:00～		閉会